URDU

A.A. at a glance

اے۔اے کیا ہے ؟

الکوہولکس اینونیمس زندگی کے ہر پہلو کے مرد اور خواتین کی ایک رضاکارانہ فیلوشپ یعنی دوستانہ تنظیم ہے جس میں لوگ سنجیدگی اور متانت حاصل کرنے اور اسے برقرار رکھنے کے لئے ایک ساتھ جمع ہوتے ہیں۔ اس کا ممبر بننے کے لئے صرف نشہ بندی کی خواہش کی ایک شرط ہوتی ہے۔ اے۔اے کی ممبرشپ کی کوئی فیس نہیں ہے۔

موجودہ ممبرشپ

اندازہ ہے کہ ۱۱۰ ممالک میں اس کے ۴۰،۰۰۰ گروپ اور ۱،۰۰۰،۰۰۰ سے زائد افراد ممبر ہیں۔ ہر ہفتہ یو کے میں ۱،۵۰۰ سے زائد گروپ میٹنگیں ہوتی ہیں۔

بیرونی ایجنسیوں سے تعلقات

فیلوشپ نے تعاون کی پالیسی بنائی ہوئی ہے لیکن دوسری ایسی تنظیموں سے ملنے کی نہیں جو الکوہولزم کی مشکلات سے وابستہ ہیں۔ ہم کسی قسم کی وجوہات کی نہ تو حمایت کرتے ہیں اور نہ مخالفت اور بیرونی معاملات میں ہم کوئی نظریہ نہیں رکھتے۔

اے۔اے کی کفالت کیسے ہوتی ہے ؟

سالہا سال سے الکوہولکس اینونیمس نے پورے کفیل ہونے کی روایت کو اپنایا اور مضبوط بنایا ہوا ہے اور وہ ممبر نہ ہونے والے افراد سے نہ کوئی چندہ لیتی ہے اور نہ مانگتی ہے۔ اگر فیلوشپ میں کوئی ممبر چندہ دینا چاہتا ہے تو وہ بھی محدود ہی ہوتا ہے۔

اے۔اے کے ممبر سنجیدگی اور متانت کیسے برقرار رکھتے ہیں

اے۔اے کا نشے سے کامل پرہیزی پروگرام ہوتا ہے۔ ممبر کسی بھی وقت ایک روز کے لئے پینے پلانے سے دور رہتے ہیں۔ سنجیدگی اور متانت نشے سے بحالی والے مجوزہ ۱۲ طریقوں، گروپ میٹنگوں کی امید، طاقت اور تجربہ سے برقرار رکھی جاتی ہے۔

الکوہولکس اینونیمس "گمنام" کیوں ہے

گمنامی اے۔اے کی ایک روحانی بنیاد ہے۔ یہ فیلوشپ کو خود بخود اصولوں کے ذریعہ چلاتی ہے شخصیتوں سے نہیں۔ ہم اپنے پروگرام میں شرکت کرنے والے افراد کے ذریعہ نہیں جانے پہچانے جانا چاہتے بلکہ بحالی کے اپنے پروگرام سے پہچانے جانا چاہتے ہیں۔ پبلک میں گمنامی تمام اے۔اے کی یقین دہانی ہے تمام شرکت کرنے والے افراد کے لئے کہ ان کی اے۔اے کی ممبرشپ کے بارے میں کسی کو نہیں بتایا جائے گا۔

کوئی بھی شخص اے۔اے کی کھلی میٹنگوں میں شرکت کرسکتا ہے

کوئی بھی شخص اے۔اے کی کھلی میٹنگوں میں شرکت کرسکتا ہے۔ عام طور سے ان میں ایک بڑے سے بات چیت ہوتی ہے اور دو تین مقرر ہوتے ہیں جو اے۔اے کے ذریعہ اپنی پچھلی بیماریوں اور بحالی کے تجربے بتلاتے ہیں۔ کچھ میٹنگیں خاص طور سے نشے سے پرہیز کرنے والے لوگوں کو اے۔اے کے بارے میں بتانے کے لئے ہی ہوتی ہیں۔ ڈاکٹر، مذہبی پیشوا اور پبلک کے اہلکار مدعو کئے جاتے ہیں۔ بحث و مباحثہ کی میٹنگیں صرف نشے کے بارے میں ہی ہوتی ہیں۔

اے۔اے کیسے شروع کیا گیا تھا

اے۔اے ۱۹۳۵ء میں ایک نیویارک کے اسٹاک بروکر اور اوہائیو کے ایک سرجن نے جو اب دونوں وفات پاچکے ہیں، نے شروع کیا تھا جو بے حد نشے باز تھے۔ انہوں نے اے۔اے کو دوسرے ایسے لوگوں کی امداد کرنے کی کوشش میں چلایا جو نشے کی بیماری میں مبتلا ہوجاتے ہیں تاکہ وہ اس سے نجات پا سکیں۔ اے۔اے نے ان لوگوں کے گروپوں کے بننے سے ترقی کی۔ پہلے امریکہ میں اور پھر ساری دنیا میں۔

اے۔اے کیا نہیں کرتا

اے۔اے ممبرشپ کے ریکارڈ اور لوگوں کی کیس ہسٹریاں نہیں رکھتا ... ریسرچ کرتا ہے اور اس کی کفالت ... مشورہ جاتی اور سماجی تنظیموں میں شرکت کرتا ہے (حالانکہ اے۔اے ممبرز، گروپ اور سروس آفیسرز اکثر ان سے تعاون کرتے ہیں) ... اپنے ممبروں کی دیکھ بھال کرتا ہے اور انہیں کنٹرول کرنے کی کوشش کرتا ہے ... طبی یا نفسیاتی پیشینگوئیاں کرتا ہے۔ دوائیں دیتا ہے یا نفسیاتی مشورہ دیتا ہے ... صحت افزا مقامات پر جانے کا بندوبست اور نرسنگ وغیرہ کی خدمات مہیا کرتا ہے ... مذہبی خدمات کی پیشکش کرتا ہے ... رہائشی مکانات، کپڑا، کھانا، روزگار، رقم یا دوسری سماجی در بہبودی خدمات مہیا کرتا ہے ... گھریلو یا پیشہ ورانہ مشورہ جات دیتا ہے۔

آپ اپنے شہر میں اے۔اے کو کیسے تلاش کرسکتے/سکتی ہیں

اپنی مقامی ٹیلیفون ڈائرکٹری میں الکوحولکس اینونیمس کو تلاش کیجئے۔ کئی جگہوں میں مفید نمبروں والے سیکشن میں اے۔اے کا نمبر دیا ہوتا ہے۔ ان ٹیلیفونوں پر رضاکارانہ لوگ کام کرتے ہیں۔ وہ بخوشی آپ کے سوالات کا جواب دینگے اور یا آپ کو ایسے لوگوں سے رابطہ قائم کر دینگے جو آپ کے سوالات کا جواب دے سکتے ہیں۔ اگر کسی جگہ آپ کے قریب کوئی مقامی ٹیلیفون سروس نہ ہو تو آپ اس کتابچے کے نیچے دیئے ہوئے پتہ پر یو کے کے جنرل سروس آفس کو لکھئے یا ٹیلیفون کیجئے۔

© General Service Board of Alcoholics Anonymous (Great Britain) Limited 1979
Registered Charity No. 226745
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrievable system, or transmitted in any form or by any means without the prior permission of the publisher

A.A. General Service Office,
P.O. Box 1, 10 Toft Green, York Y01 7NJ
Telephone No. (01904) 644026
REGISTERED CHARITY No. 226745

Urdu 40110115