HINDI

A.A. at a glance

ए.ए. क्या है?

अल्कोहोलिक्स एनौनिमस जीवन के हर भाग के पुरुष और स्त्रियों की एक उत्साहवर्धक फैलोशिप यानी मित्रता वाली संस्था है जिसमें व्यक्ति संजीदगी प्राप्त करने और उसे बनाए रखने के लिये एक साथ जमा होते हैं। इस का सदस्य बनने के लिये केवल नशाबन्दी की अभिलाषी की एक शर्त होती है। ए.ए. के सदस्य बनने की कोई फीस नहीं है।

मौजूदा सदस्यता

अनुमान किया जाता है कि 110 देशों में इस के 60,000 ग्रुप और 10,00,000 से अधिक व्यक्ति सदस्य हैं। हर सप्ताह यू.के. में 1,500 से अधिक ग्रुप मीटिंग होती है।

विदेशी एजेन्सियों से सम्बन्ध

फैलोशिप ने मेल जोल का नियम बनाया हुआ है, परन्तु दूसरी ऐसी संस्थाओं से मिलने का नहीं जो अल्कोहोलिज्म की कठिनाइयों में फंसी हुई हैं। हम किसी प्रकार के कारणों का न तो समर्थन करते हैं और न ही विरोध और बाहरी मामलात में हमारा कोई विचार नहीं है।

ए.ए. का ख़र्चा कैसे चलता है

वर्षों से अल्कोहोलिक्स एनौनिमस ने अपना पूरा खर्च स्वयं उठाने की परम्परा को अपनाया और उसे मजबूत बनाया हुआ है और वह सदस्य न होने वाले व्यक्तियों से न तो कोई चंदा लेता है और न मांगता है। यदि फैलोशिप में कोई सदस्य चंदा देना चाहता है तो वह भी सीमित ही होता है।

ए.ए. के सदस्य संजीदगी कैसे बनाए रखते हैं

ए.ए. का नशे से पर प्रकार दूर रहने का प्रोग्राम होता है। सदस्य किसी भी समय एक दिन के लिये पीने पिलाने से दूर रहते हैं। संजीदगी नशे से बचने वाले नियुक्त 12 तरीकों, ग्रुप मीटिंगों की आशाओं, बल और अनुभव से बनाए रखी जाती है।

अल्कोहोलिक्स एनौनिमस "गुमनाम" क्यों है

गुमनामी ए.ए. की एक आत्मिक बुनियाद है। यह फैलोशिप को स्वयं ही नियमों द्वारा चलाती है, व्यक्तित्व से नहीं। हम अपने प्रोग्राम में शामिल होने वाले व्यक्तियों द्वारा नहीं पहचाने जाना चाहते, बल्कि नशे के बचाव के अपने प्रोग्राम से पहचाने जाना चाहते हैं। पब्लिक में गुमनामी ए.ए. में विश्वास रखना समझा जाता है, विशेषकर नये आने वाले सदस्यों के लिये कि उनकी सदस्यता के बारे में किसी को सूचित नहीं किया जायगा।

कोई भी व्यक्ति ए.ए. की खुली मीटिंगों में शामिल हो सकता है

कोई भी व्यक्ति ए.ए. की खुली मीटिंगो में शामिल हो सकता है । साधारण प्रकार से इस में एक लीडर से बात-चीत होती है और दो तीन व्याख्यान देने वाले व्यक्ति होते हैं जो ए.ए. द्वारा अपनी पिछली बीमारियों और उन से बचने के अपने अनुभव बताते है । कुछ मीटिंगें विशेषकर नशे से बचने वाले व्यक्तियों को ए.ए. के बारे में बताने के लिये ही होती हैं । डाक्टर, धार्मिक व्यक्ति और पब्लिक की सेवा करने वाले व्यक्ति आमन्त्रित होते हैं । बहस आदि की मीटिंगें केवल नशे के बारे में ही होती हैं ।

ए.ए. कैसे आरम्भ किया गया था

ए.ए. १९३५ में एक न्यू यार्क के स्टौक ब्रोकर और ओहाइयो के एक सर्जन (जो अब दोनों स्वर्गवास हो चुके है) ने आरम्भ किया था जो बहुत नशेबाज़ थे । उन्होंने ए.ए. को दूसरे ऐसे व्यक्तियों की सहायता करने की कोशिश में चालू किया था जो नशे की बीमारी में फस जाते हैं ताकि वह इस से बच सकें । ए.ए. ने औटोनोमस ग्रुपों के बनने से प्रगति की, पहले अमरीका में और फिर सारे संसार में ।

ए.ए. क्या नहीं करता

ए.ए. सदस्यता के रिकार्ड और लोगों की केस हिस्ट्रीयां नहीं रखता ... रिसर्च करता है और उस की आर्थिक सहायता ... सलाह देने वाली और समाजी संस्थाओं में सम्मिलित होता है (यद्यपि ए.ए. सदस्य, ग्रुप और सर्विस अफसर अधिकतर उन से मेल मिलाप रखते हैं) ... अपने सदस्यों की देख-भाल करता है और उन्हें कंट्रोल करने की कोशिश करता है ... चिकित्सा सम्बन्धी या आत्मिक भविष्यवाणीयां करता है, दवाईयां देता है या आत्मिक मशवरे ... स्वस्थ्यशाली स्थानों पर जाने के प्रबन्ध और नर्सिंग आदि की सेवाएं परस्तुत करता है ... धार्मिक सेवाएं परस्तुत करता है ... रिहायशी मकानात, कपड़ा, खाना, रोज़गार, पैसे या दूसरी समाजी और कल्याणी सेवाएं परस्तुत करता है ... घरेलू या पेशावराना मशवरे देता है ।

आप अपने शहर में ए.ए. को कैसे तलाश कर सकते/सकती हैं

अपनी स्थानिक टैलीफोन डायरैक्ट्री में अल्कोहोलिक्स एनौनिमस को तलाश कीजिये । कई स्थानों में लाभदायक पतों वाले सैक्शन में ए.ए. का नम्बर दिया होता है । इन टैलीफोनों पर इच्छापूर्वक व्यक्ति काम करते हैं । वह खुशी से आप के प्रश्नों का उत्तर देंगे और/या आप को ऐसे व्यक्तियों से मिलवा देंगे जो आप के प्रश्नों का उत्तर दे सकेंगे । यदि किसी स्थान पर आप के निकट कोई स्थानिक टैलीफोन सर्विस न हो तो आप इस पुस्तिका में निम्न लिखित पते पर यू.के. के जनरल सर्विस आफिस को लिखिये या टैलीफोन कीजिये ।

© General Service Board of Alcoholics Anonymous (Great Britain) Limited 1979
Registered Charity No. 226745
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrievable system, or transmitted in any form or by any means without the prior permission of the publisher

A.A. General Service Office,
P.O. Box 1, 10 Toft Green, York YO1 7NJ
Telephone No. (01904) 644026
REGISTERED CHARITY No. 226745

40100917